

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 52

Uge 3

Assens Madservice

64746955

alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 3 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 59 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Fars med ratatoullie, hertil brun sauce, rosenkå, stegte kartofler				
2	Bøfstroganoff serveret med euromix, kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Kogt torsk hertil sennepssauce, kartofler, RØDBEDE/ÆBLERÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Medister, kogt hertil grønkålssuppe, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Paneret kalkun schnitzel hertil wokblandning og flødekartofler				
6	Farseret porre hertil lys sauce, bagte rodfrugter og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Kalkunbryst serveret m. peberrodssauce, ærter, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Biksemad hertil kløvet gulerod, ketchup				
9	Kyllingekødboller rød karrysauce, bønner, ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10	Ostesauce m. bacon hertil kløvet gulerod og kogt pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Ostegratineret pandekager m. fiskefyld hertil gulerod				
12	 Indisk vegetargryde (bønner, kokos, ingefær)				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 16 kr.	Antal	Forret / Dessert - 16 kr.
1	Cremesuppe solbærsyltetøj	7	Fløderand serveret med jordbærsauce
2	Pandekager hertil stikkelsbærkompot	8	Minestrone suppe
3	Abrikosgrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Urtesuppe, legeret	10	Klar suppe med kød/melboller og urter
5	Æble/pæresuppe kammerjunker	11	Frisk frugt
6	Pære, syltet hertil karamelfløde	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		26,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m. ost		25,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		16,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 49

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice